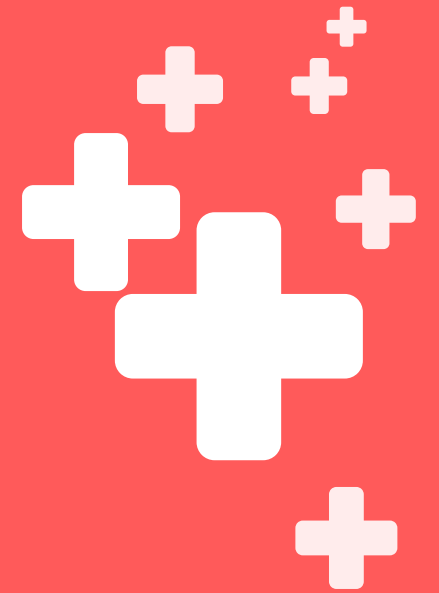


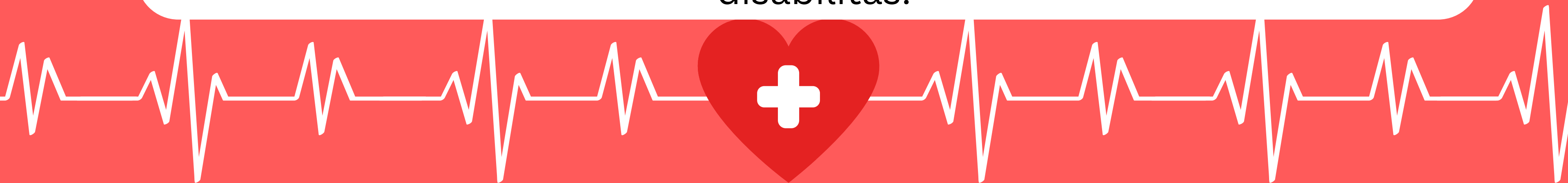
# **PERTOLONGAN PERTAMA PADA ORANG YANG TERKENA STROKE**



**STROKE MERUPAKAN PENYAKIT YANG MENYERANG OTAK DAN BISA TERJADI KAPAN SAJA, DI MANA SAJA. JIKA TIDAK SEGERA MENDAPATKAN PENANGANAN YANG CEPAT DAN TEPAT, STROKE DAPAT MENYEBABKAN KOMPLIKASI BAHKAN KEMATIAN.**



Penanganan medis langsung (dalam waktu 4,5 jam sejak serangan stroke terjadi) dapat secara efektif meminimalkan risiko penderita mengalami disabilitas.



# 1. KENALI GEJALA

**B** **Balance (keseimbangan):**  
Terganggunya keseimbangan  
dan koordinasi tubuh.



**E** **Eyes (mata):** Mengalami  
gangguan penglihatan di salah  
satu atau kedua mata.



**F** **Face (wajah)**  
Salah satu sisi mulut atau wajah  
terlihat turun sebelah atau tidak  
simetris.



**A**

**Arm (lengan):**  
Salah satu lengan mati rasa atau  
lemah. Atau jika kedua tangan diangkat,  
salah satu tangan terlihat lebih turun  
dari lengan satunya.



**S**

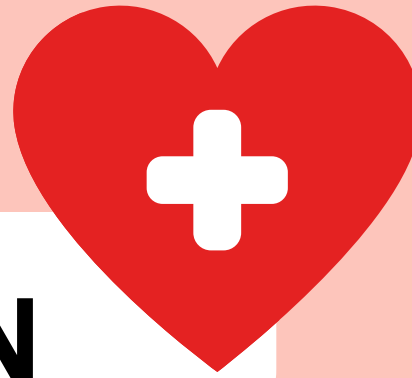
**Speech (bicara):**  
Sulit berbicara atau tidak  
berbicara tidak jelas atau  
bahkan tidak dapat berbicara.



**T**

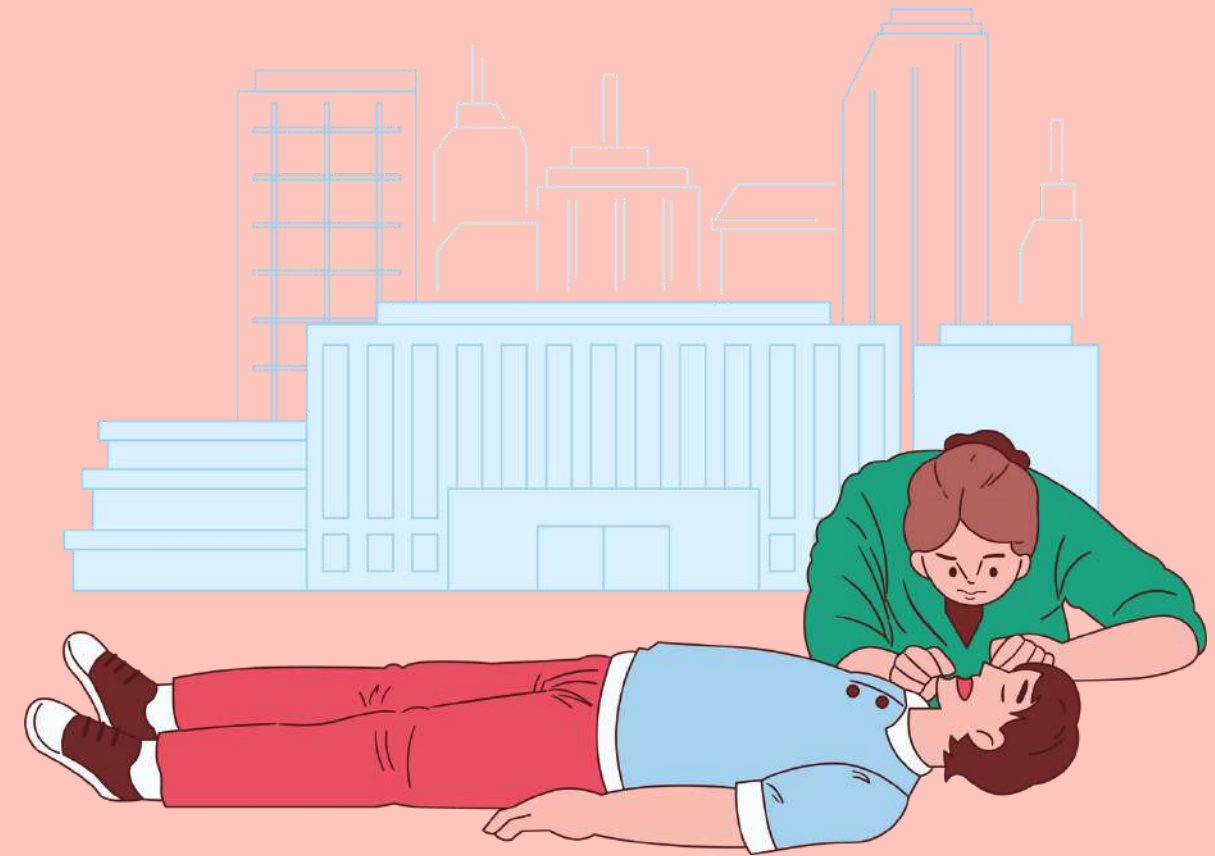
**Time (waktu)**  
Segera cari pertolongan  
medis dengan menghubungi  
layanan emergensi.





## 2. PANTAU PERNAPASAN

- Pastikan penderita dapat bernapas dengan baik.
- Jika mengalami kesulitan bernapas, berikan ruang yang cukup di sekitarnya dan longgarkan pakaian yang terlalu ketat.
- Minta penderita untuk mengambil napas dalam dan mengembuskannya perlahan untuk mengatur pernapasan kembali normal.



### 3. PERBAIKI POSISI



Jika memungkinkan, ubah posisi penderita menjadi berbaring atau ubah posisi dengan membaringkan satu sisi tubuh dengan bagian kepala sedikit diangkat agar penderita merasa lebih nyaman.

Posisi ini penting, terutama jika penderita merasa mual dan ingin muntah.

Posisi kepala harus sedikit diangkat agar memudahkannya saat ingin muntah, mencegah tersedak, dan membantu pernapasan tetap lancar.

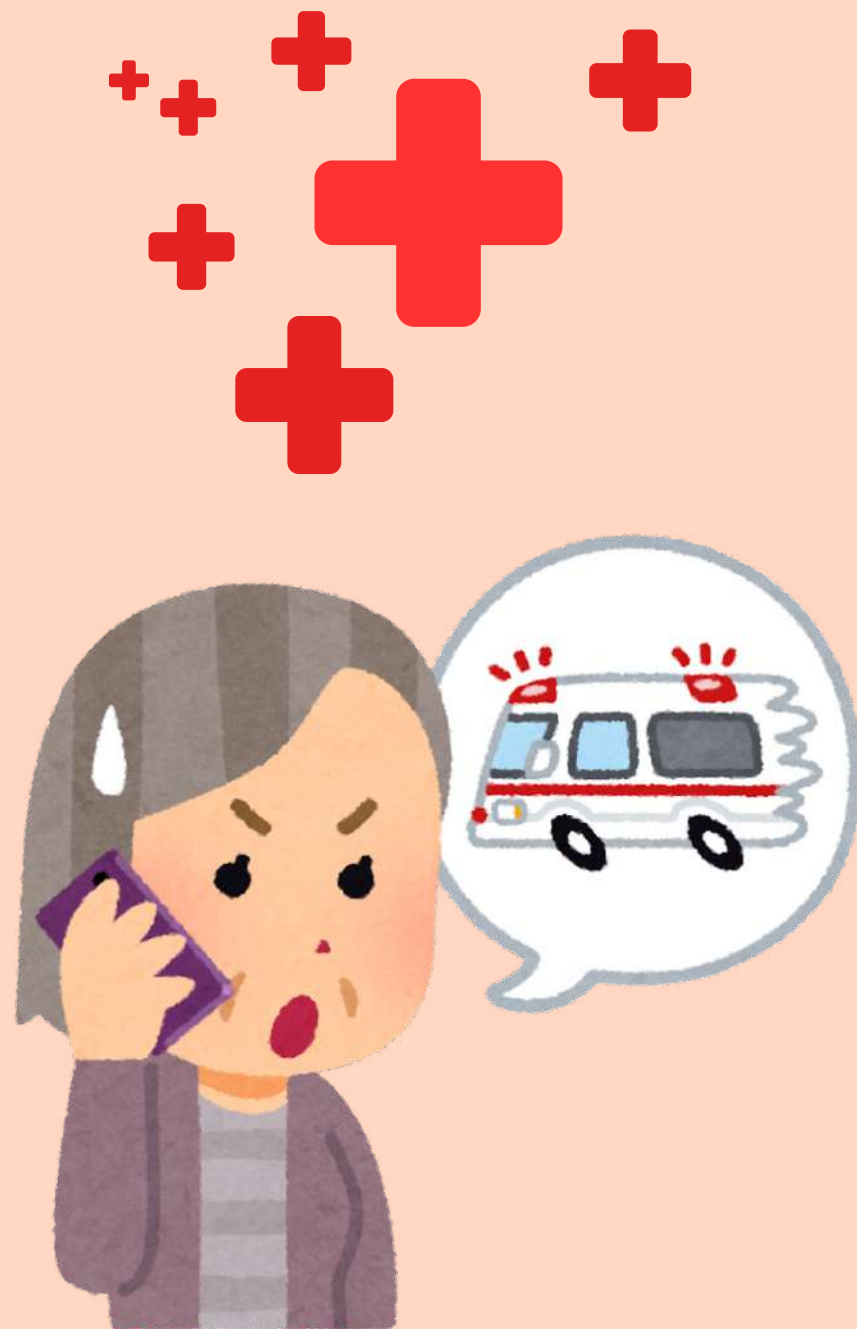


## 4. TENANGKAN DAN PASTIKAN KEAMANAN

- Tenangkan orang tersebut dan yakinkan bahwa bantuan akan segera datang.
- Pastikan lingkungan sekitar aman dari potensi bahaya.

## 5. HUBUNGI LAYANAN GAWAT DARURAT

- Segera hubungi nomor darurat medis atau bawa pasien ke rumah sakit terdekat.
- Informasikan kepada petugas medis mengenai gejala yang muncul dan waktu kejadian



# HAL YANG PERLU DIHINDARI :

- **Memberi Makan atau Minum:**  
Hindari memberikan makanan atau minuman karena dapat menyebabkan tersedak, terutama jika pasien kesulitan menelan.
- **Memberikan Obat Sembarangan:**  
Jangan berikan obat-obatan tanpa resep dokter.
- **Melakukan Tusuk Jari:**  
Hindari mitos menusuk jari untuk mengeluarkan darah, karena tidak efektif dan dapat membahayakan pasien.
- **Memindahkan Pasien Secara Sembarangan:**  
Jika tidak perlu, hindari memindahkan pasien secara tiba-tiba karena dapat memperparah kondisi.

