



SAHABAT STROKE

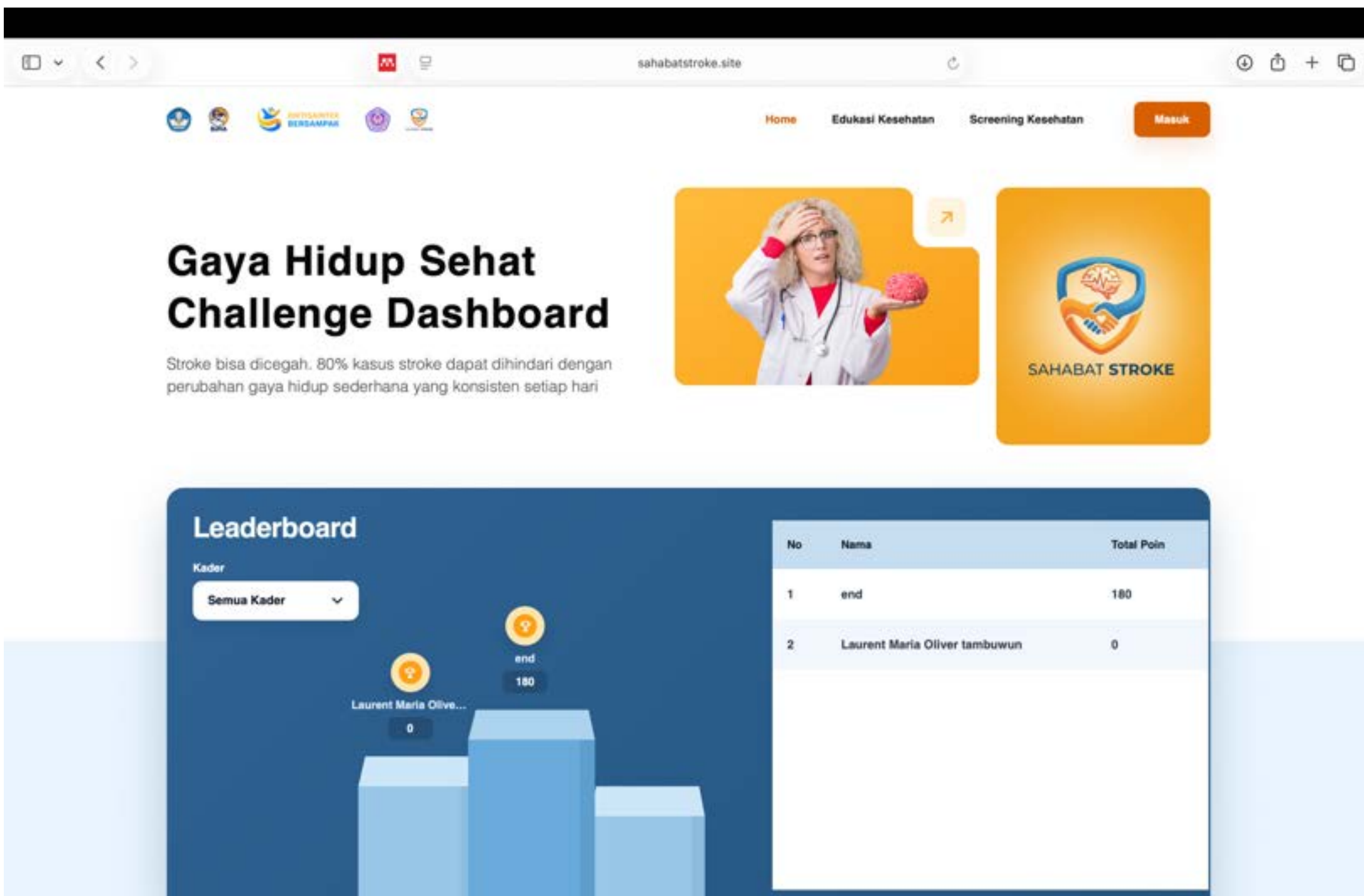


Panduan Akses Website "Sahabat Stroke"

link :

<https://sahabatstroke.site>



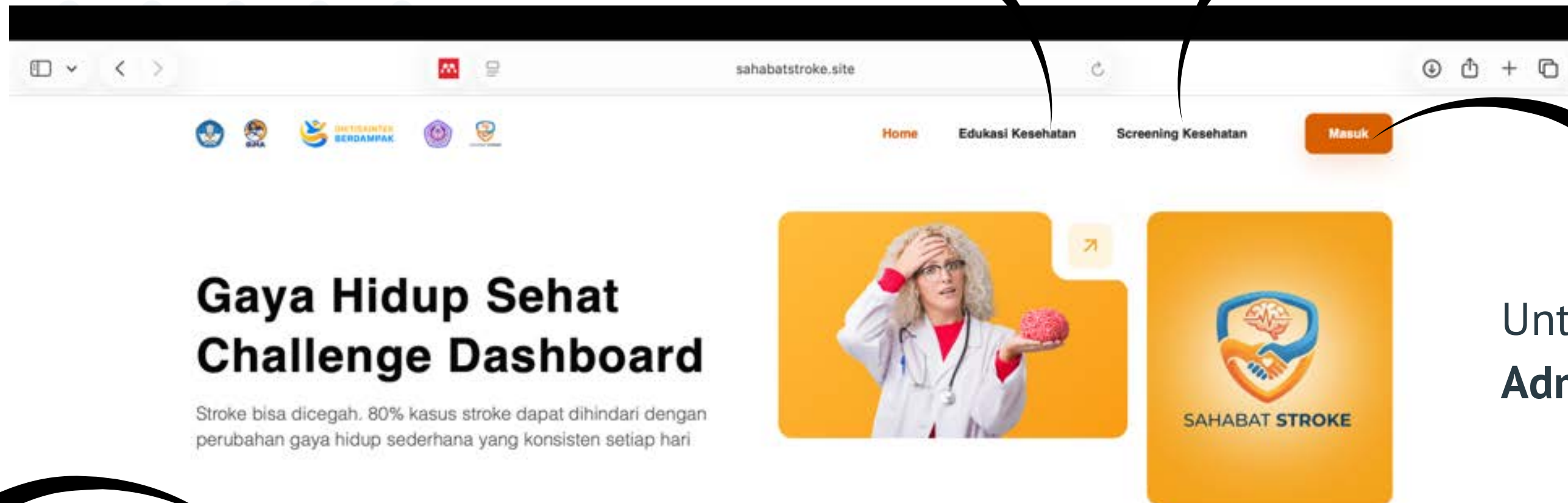


Website “**Sahabat Stroke**” sebagai media pengendalian faktor risiko stroke, yang mencakup media edukasi terkait stroke dan monitoring atau pencatatan pengendalian risiko stroke seperti skrining resiko stroke, tekanan darah, gula darah, kadar kolesterol, kadar asam urat, dan kepatuhan gaya hidup sehat melalui sistem gamifikasi yang disebut **Gaya Hidup Sehat (GHS) Challenge Dashboard**.

Menu apa saja yang ada di website ini?

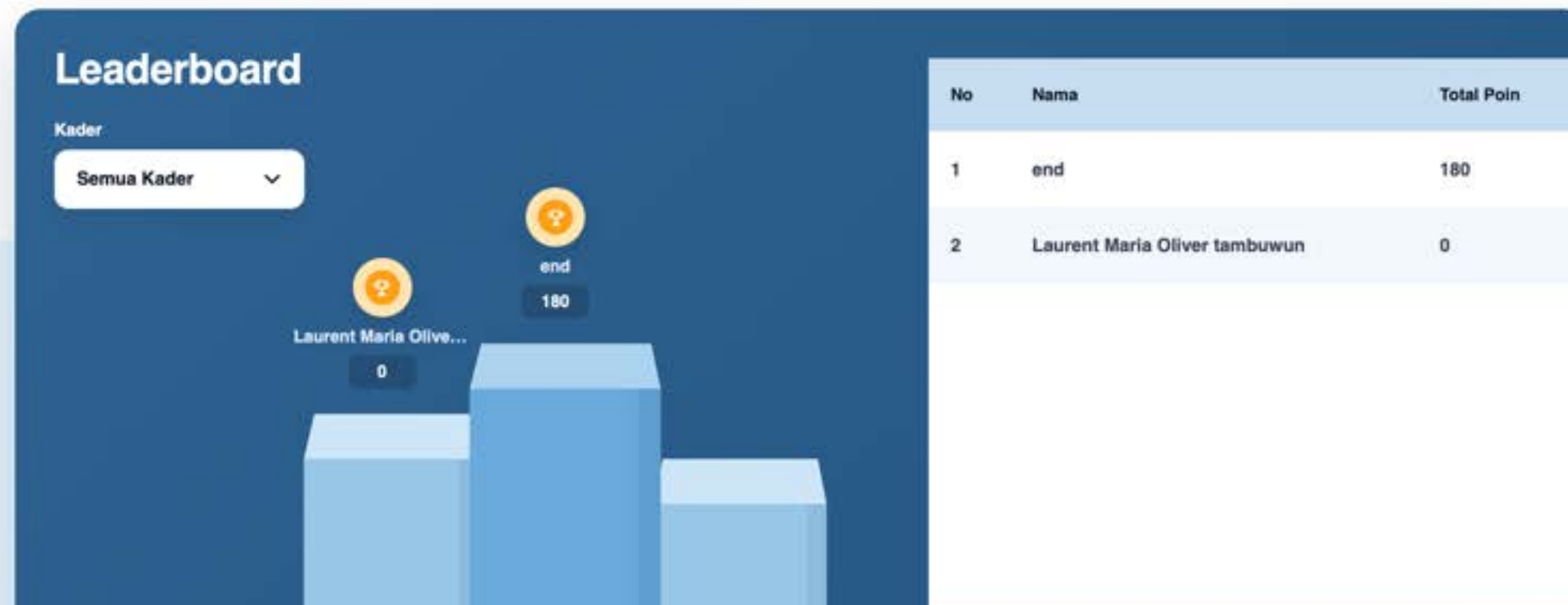
Untuk akses info kesehatan mengenai stroke

Untuk akses Skrining Resiko Stroke



Untuk **Masuk** sebagai **Admin** atau **Kader**

Untuk melihat Juara Challenge



Menu : Edukasi kesehatan

[Home](#)[Edukasi Kesehatan](#)[Screening Kesehatan](#)[Masuk](#)

Edukasi Kesehatan

[Dokumen](#)[Video](#)[Home](#)[Edukasi Kesehatan](#)[Screening Kesehatan](#)[Masuk](#)

Edukasi Kesehatan

[Dokumen](#)[Video](#)

Menu : Skrining kesehatan

 **Screening Kesehatan**

1. Apakah tekanan darah Anda lebih dari 120/80 mmHg?

☐ Ya ☐ Tidak

2. Apakah Anda pernah diberi tahu oleh dokter bahwa Anda punya gangguan irama jantung seperti fibrilasi atrium (gangguan irama jantung dimana jantung berdetak dengan tidak teratur dan cepat)?

☐ Ya ☐ Tidak

3. Apakah kadar gula darah Anda lebih dari 100 mg/dL?

☐ Ya ☐ Tidak

4. Apakah indeks massa tubuh (IMT) Anda lebih dari 25 kg/m²?

☐ Ya ☐ Tidak

5. Apakah Anda sering makan makanan yang banyak mengandung lemak, minuman manis, garam, atau makan terlalu banyak kalori (seperti makanan cepat saji, makanan ringan, minuman bersoda)?

☐ Ya ☐ Tidak

6. Apakah kadar kolesterol total Anda lebih dari 160 mg/dL?

☐ Ya ☐ Tidak

7. Apakah Anda pernah didiagnosis menderita diabetes/gula darah tinggi/kencing manis?

☐ Ya ☐ Tidak

8. Apakah Anda jarang berolahraga, misalnya kurang dari 150 menit per minggu (sekitar 30 menit, 5 kali seminggu)?

☐ Ya ☐ Tidak

9. Apakah Anda atau keluarga dekat pernah mengalami stroke, atau serangan jantung?

☐ Ya ☐ Tidak

10. Apakah Anda merokok atau menggunakan vape?

☐ Ya ☐ Tidak

Submit

Pada menu ini, kita dapat melakukan skrining mandiri berupa **Skrining Risiko Stroke**, dengan tujuan untuk mengetahui apakah kita termasuk dalam kategori berisiko terkena stroke **Tinggi** atau **Rendah**.

Isilah sesuai dengan kondisi anda dengan memilih **Ya** atau **Tidak**.

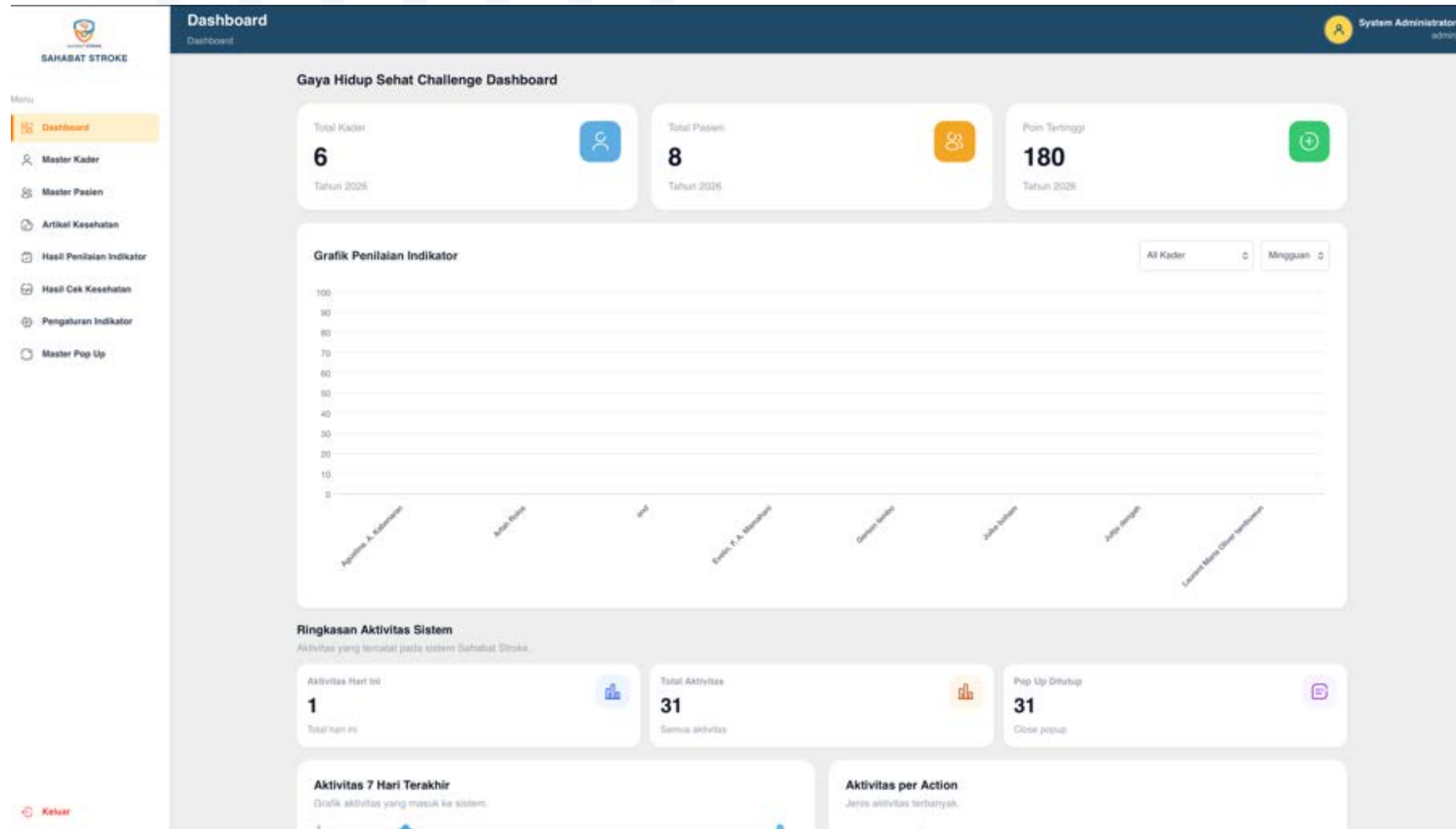
Setelah selesai mengisi klik **Submit** untuk melihat hasilnya

Menu : Masuk



Pada menu ini, hanya dapat diakses oleh **Admin** dan **Kader**
Untuk masuk, Admin dan Kader dapat memasukkan **Username**
dan **Password** yang sudah didaftarkan sebelumnya.
Setelah itu, klik **Masuk Dashboard**

Dashboard : Admin



Pada bagian ini, Admin dapat melihat :

- Total pasien/masyarakat yang sudah diinput
- Total Kader yang sudah diinput
- Total Poin tertinggi di tahun berjalan
- Grafik penilaian indikator yang dapat dilihat secara keseluruhan atau per kader saja maupun secara mingguan, bulanan dan tahunan
- Ringkasan aktivitas sistem yang memunculkan data trafic akses website

Admin : Master Kader



Pada bagian ini, Admin dapat menambahkan Kader dengan klik

Tambah.

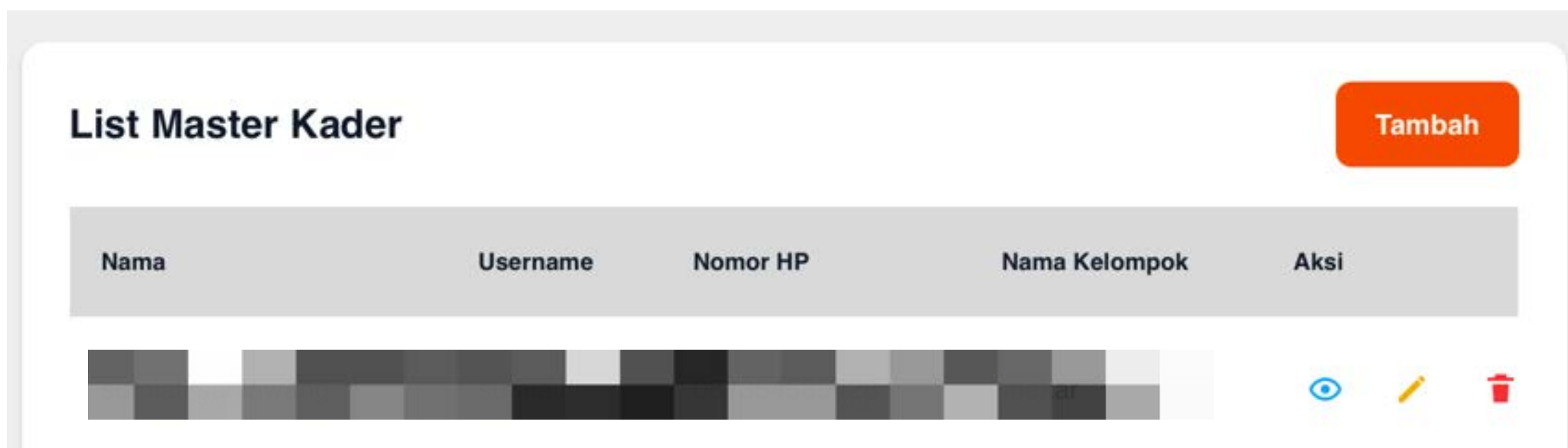
Setelah itu admin dapat mengisi data kader sekaligus membuat username dan password untuk kader, jangan lupa untuk klik

Simpan.

Data kader yang sudah ditambah dapat diedit dan dihapus oleh admin.

The 'Tambah Kader' form is shown with the following fields and buttons:

- Nama Lengkap ***: Input field with placeholder 'Masukkan nama lengkap'.
- Nomor HP ***: Input field with placeholder 'Masukkan nomor HP'.
- Nama Kelompok ***: Input field with placeholder 'Masukkan nama kelompok'.
- Username ***: Input field with placeholder 'Masukkan username login'.
- Password ***: Input field with placeholder 'Masukkan password' and a toggle icon.
- Kembali**: Button to return to the list.
- Simpan**: Button to save the new kader.





Tambah Pasien

KembaliSimpan

Nama Lengkap *

Masukkan nama lengkap

NIK *

Masukkan NIK

Nomor HP

Masukkan nomor HP

Jenis Kelamin

Pilih jenis kelamin

Tempat Lahir

Masukkan tempat lahir

Tanggal Lahir

04/08/2026

Diagnosa Medis

Contoh: Stroke Iskemik

+ Tambah Diagnosa

Alamat

Masukkan alamat pasien



Admin : Edukasi Kesehatan

Artikel Kesehatan

List Artikel Kesehatan

System Administrator
admin

Menu

- Dashboard
- Master Kader
- Master Pasien
- Artikel Kesehatan

List Artikel Kesehatan

Tanggal	Judul	Kategori	Media	Aksi
02-07-2026	Senam Anti Stroke	Dokumen	Lihat File	 

Tambah

Pada bagian ini, Admin dapat menambahkan Edukasi Kesehatan dengan klik **Tambah**.

Selanjutnya, admin dapat mengisi jenis edukasi kesehatan baik berupa dokumen (pdf) maupun video (link YouTube) selanjutnya klik **Simpan**

Tambah Artikel Kesehatan

Kembali Simpan

Tanggal: 05/08/2026

Judul: Masukkan judul artikel

Kategori: ☒ -- Pilih kategori --
Dokumen
Video

Admin : Hasil Penilaian Indikator

Hasil Penilaian Indikator
List Hasil Penilaian Indikator

System Administrator
admin

Menu

- Dashboard
- Master Kader
- Master Pasien
- Artikel Kesehatan
- Hasil Penilaian Indikator**
- Hasil Cek Kesehatan

List Hasil Penilaian Indikator

Export

Tanggal Awal: 05/08/2026, Tanggal Akhir: 05/08/2026, Kader: Semua Kader, NIK: Cari NIK

Tampilkan, Reset

TANGGAL	NIK	NAMA PASIEN	NAMA KADER	DIET SEHAT	FISIK AKTIF	KEPATUHAN MINUM OBAT	AKSI
---------	-----	-------------	------------	------------	-------------	----------------------	------

Pada bagian ini, Admin dapat melihat hasil penilaian indikator semua pasien. Admin juga dapat mendownload data hasil penilaian indikator dalam format Excel dengan mengklik **Export**

Admin : Hasil Cek Kesehatan

Hasil Cek Kesehatan
List Hasil Cek Kesehatan

System Administrator
admin

Menu

- Dashboard
- Master Kader
- Master Pasien
- Artikel Kesehatan
- Hasil Penilaian Indikator
- Hasil Cek Kesehatan**

List Hasil Cek Kesehatan

NIK

Cari NIK

Tanggal	NIK	Nama Pasien	Tekanan Darah	Gula Darah	Kadar Kolesterol	Kadar Urat
05-08-2026						9,9 mg

Export

Pada bagian ini, Admin dapat melihat hasil cek kesehatan semua pasien. Admin juga dapat mendownload data hasil cek kesehatan dalam format Excel dengan mengklik **Export**

Admin : Pengaturan Indikator



Pada bagian ini, Admin dapat mengatur Indikator apa saja yang akan dibuat Challenge/Tantangan dengan mengklik **Tambah**.

Admin mengisi jenis tantangan, jumlah hari dan poin yang akan dilakukan. Selanjutnya klik **Simpan**.

Tambah Pengaturan Indikator
Lengkapi data indikator tantangan yang akan digunakan dalam sistem.

Icon
Pilih icon yang mewakili tantangan.

Kesehatan	Jalan Kaki	Latihan	Otak
Perawatan	Tenaga Medis	Rumah Sakit	Catatan Medis
Pemeriksaan	Obat	Kursi Roda	Pemulihan

Tantangan
Masukkan nama tantangan

Deskripsi Tantangan
Masukkan nama deskripsi

Maksimal Hari
Contoh: 7

Poin
Contoh: 100

Status
Aktif

Kembali **Simpan**

Admin : Master Pop Up

SAHABAT STROKE

System Administrator
admin

List Master Pop Up

Kelola popup yang tampil pada sistem Sahabat Stroke.

[+ Tambah Pop Up](#)

NO	GAMBAR	JUDUL	PESAN	PERIODE	STATUS	SHOW ONCE	AKSI
1		Selamat Datang Sahabat Stroke	Ayo Hidup Sehat Untuk Cegah Stroke	Mulai: - Selesai: 02/01/2027 17:38	Aktif	Ya	

Menu

- Dashboard
- Master Kader
- Master Pasien
- Artikel Kesehatan
- Hasil Penilaian Indikator
- Hasil Cek Kesehatan
- Pengaturan Indikator
- Master Pop Up

Pada bagian ini, Admin dapat mengatur Pop Up yang muncul waktu pertama kali orang membuka website, dengan mengklik **Tambah**.

Admin mengisi pesan, gambar dan waktu tampil. Selanjutnya klik **Simpan**.

Tambah Master Pop Up

[Batal](#) [Simpan](#)

Judul
Contoh: Selamat Datang di Sahabat Stroke

Pesan
Isi pesan popup

Gambar
[Pilih File](#) tidak ada file yang dipilih

Urutan
0

Text Button
Contoh: Mulai Screening

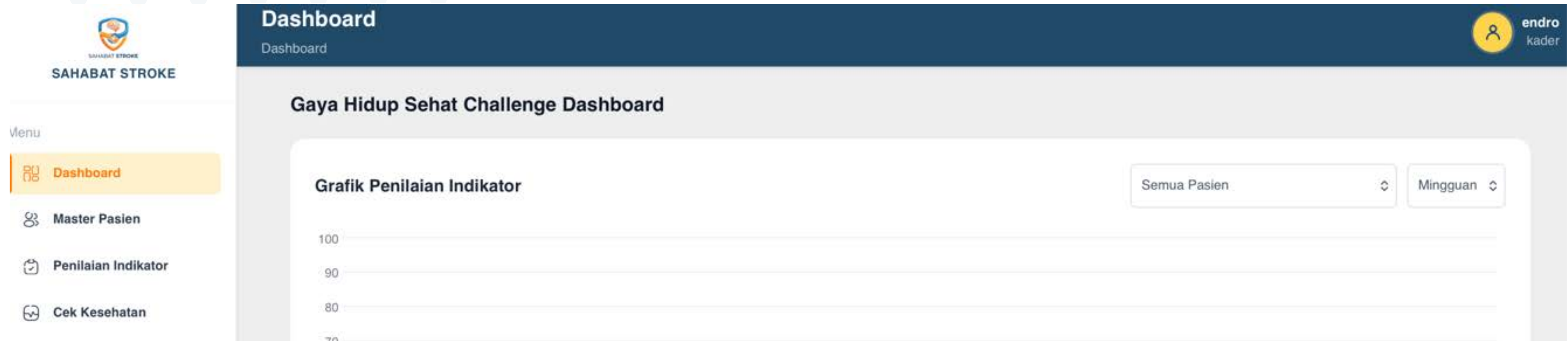
URL Button
Contoh: /screening-kesehatan

Mulai Tampil
05/08/2026, 12.30

Selesai Tampil
05/08/2026, 12.30

☒ Aktif ☒ Tampilkan sekali per user

Dashboard : Kader



Pada bagian ini, Kader dapat melihat Grafik penilaian indikator yang dapat dilihat secara keseluruhan atau per kader saja maupun secara mingguan, bulanan dan tahunan.

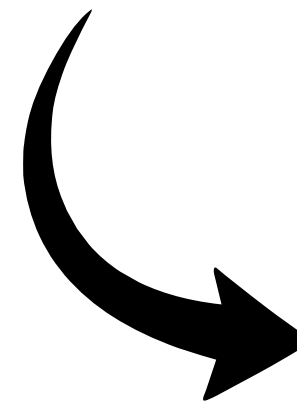
Kader : Master Pasien



Pada bagian ini, Kader dapat menambahkan Pasien dengan klik **Tambah.**

Setelah itu admin dapat mengisi data pasien, jangan lupa untuk klik **Simpan.**

Data pasien yang sudah ditambah dapat diedit dan dihapus oleh Kader.



Tambah Pasien Kembali Simpan

Nama Lengkap *

NIK *

Nomor HP

Jenis Kelamin

Tempat Lahir

Tanggal Lahir

Diagnosa Medis ×

+ Tambah Diagnosa

Alamat

Kader Pasien ini otomatis terhubung dengan kader: endro

Status

Kader : Penilaian Indikator

SAHABAT STROKE

Menu

- Dashboard
- Master Pasien
- Penilaian Indikator**
- Cek Kesehatan

Penilaian Indikator

List Penilaian Indikator

Tanggal: 05/08/2026 – 06/08/2026

NIK: Masukkan NIK

Tampilkan

Tambah

Tanggal	NIK	Nama Pasien	Diet Sehat	Fisik Aktif	Kepatuhan Minum Obat	Aksi

Pada bagian ini, Kader dapat melakukan penilaian pada pasiennya dengan klik **Tambah**. Setelah itu kader dapat memasukkan identitas pasien yang akan dinilai dan memasukkan jumlah hari pada setiap indikator penilaian, jangan lupa untuk klik **Simpan**. Data pasien yang sudah ditambah dapat diedit dan dihapus oleh Kader.

Tambah Penilaian

Kembali

Simpan

Tanggal

05/08/2026

Pilih Pasien

-- Pilih pasien --

NIK

Indikator Tantangan

Masukkan jumlah hari



Diet Sehat

Konsumsi 3 porsi Sayur/Buah setiap hari dalam 7 hari

Poin per hari: 10 poin

Jumlah Hari

0

Hari



Fisik Aktif

Berolahraga minimal 30 menit setiap hari dalam 4 hari

Poin per hari: 10 poin

Jumlah Hari

0

Hari



Kepatuhan Minum Obat

Minum obat rutin sesuai anjuran dokter dalam 7 hari

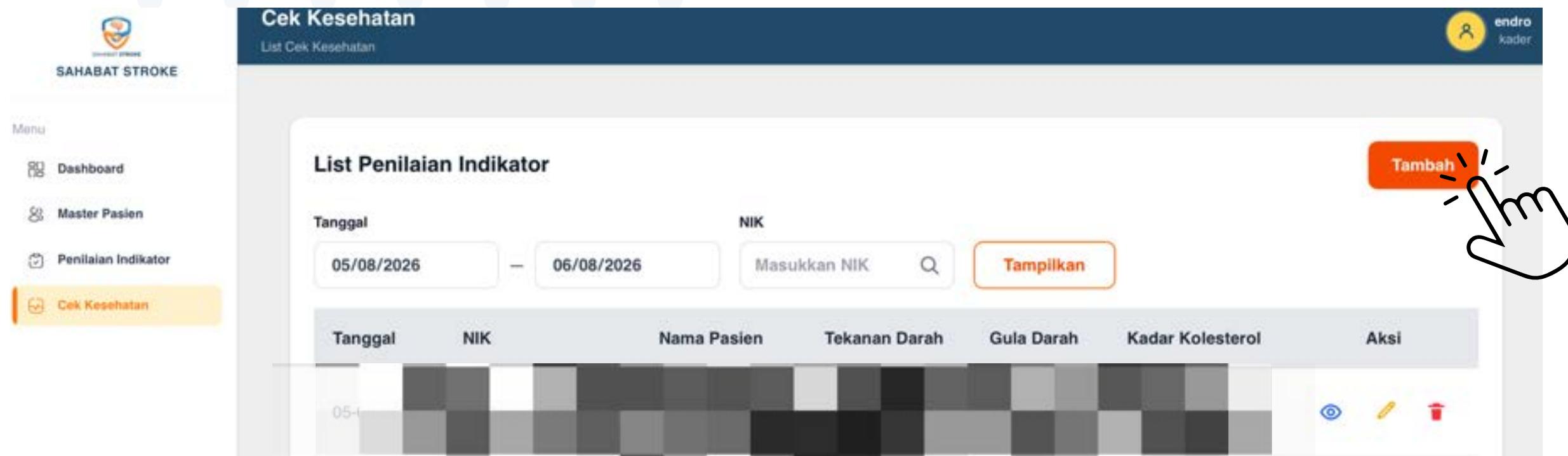
Poin per hari: 10 poin

Jumlah Hari

0

Hari

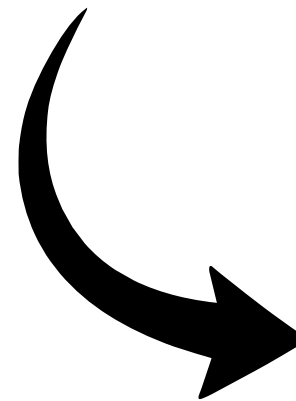
Kader : Cek Kesehatan



Pada bagian ini, Kader dapat memasukkan hasil pemeriksaan kesehatan pasiennya dengan klik **Tambah**.

Setelah itu kader dapat memasukkan identitas pasien yang akan dinilai dan memasukkan hasil cek kesehatannya, jangan lupa untuk klik **Simpan**.

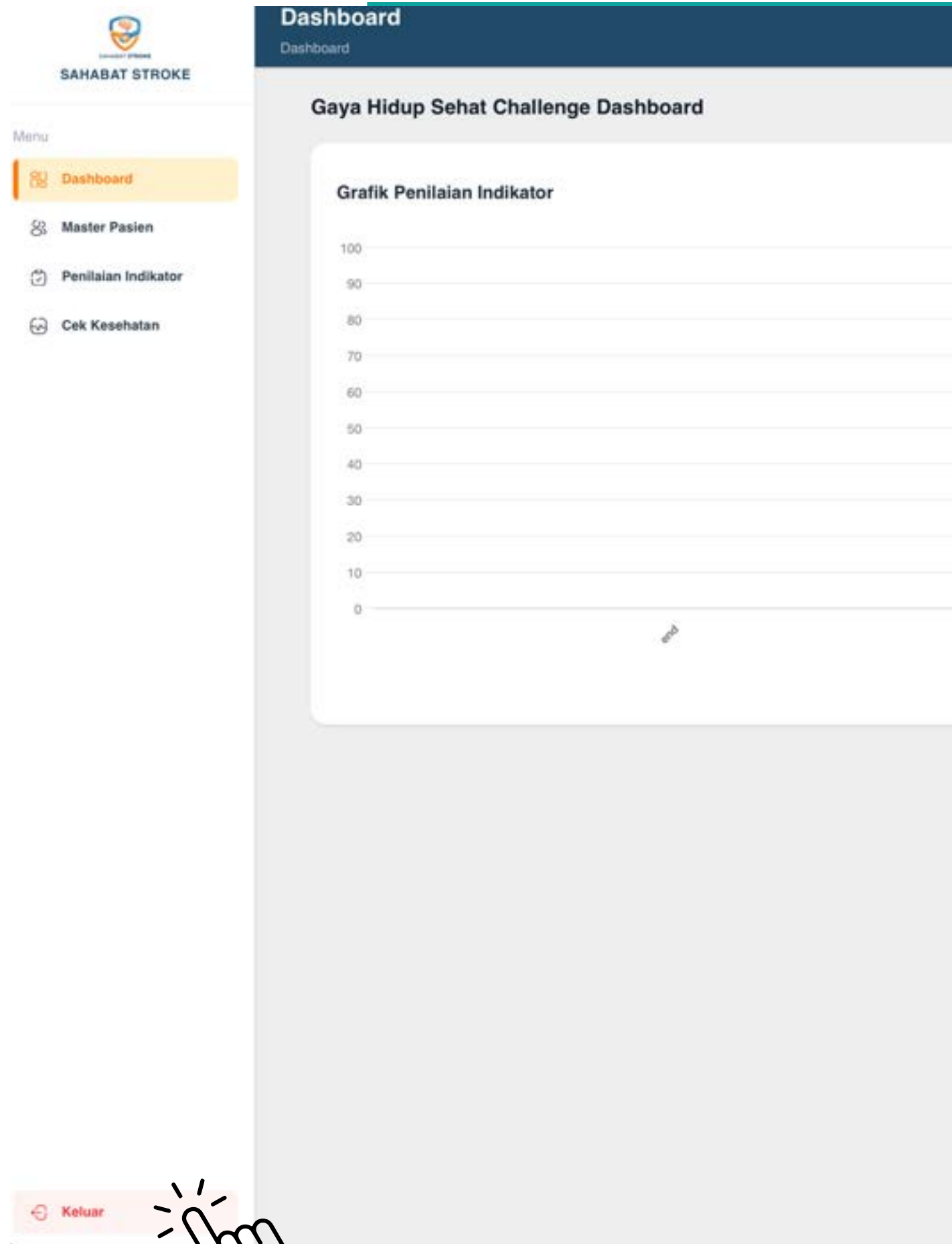
Data pasien yang sudah ditambah dapat diedit dan dihapus oleh Kader.



Tambah Cek Kesehatan Kembali Simpan

Tanggal	05/08/2026
Pilih Pasien	-- Pilih pasien --
NIK	
Tekanan Darah	120 / 80 mmHg
Gula Darah	mg/dL
Kadar Kolesterol	mg/dL
Kadar Asam Urat	mg/dL
Berat Badan	Kg
Tinggi Badan	Cm
IMT	kg/m²
Catatan	Masukkan catatan jika ada

Menu : Keluar



Apabila Admin maupun Kader yang ingin keluar dari website, dapat mengklik **Keluar**