

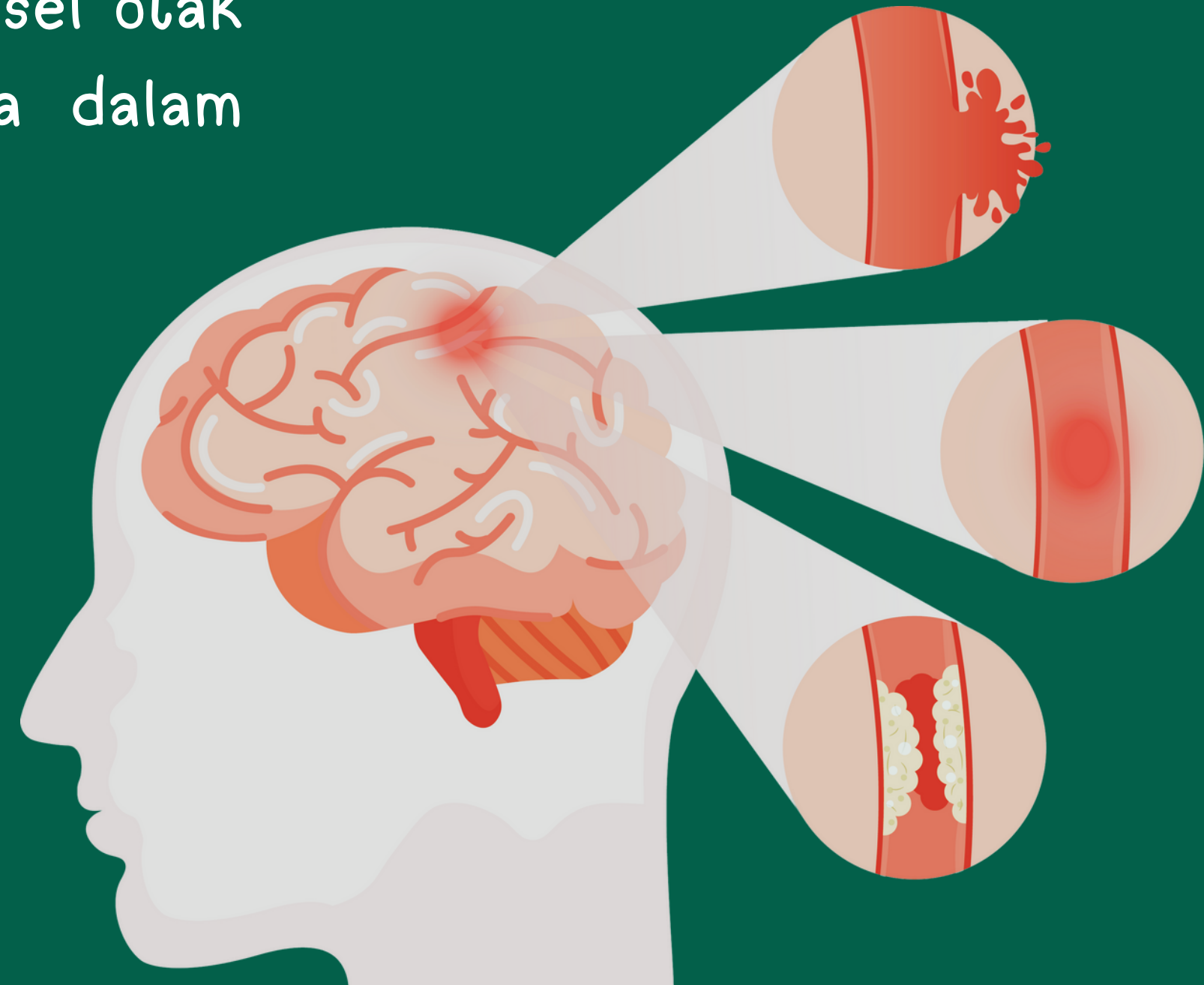
Penyakit Stroke



Apa itu penyakit Stroke?

Stroke adalah serangan mendadak pada otak karena aliran darah ke otak terhenti atau pecah. Akibatnya, sel-sel otak tidak mendapatkan oksigen dan bisa mati hanya dalam beberapa menit.

“Ibaratnya seperti listrik padam mendadak di rumah—fungsi otak bisa terganggu secara tiba-tiba”.



Jenis Stroke & penyebabnya



Stroke Iskemik

jenis stroke yang terjadi ketika aliran darah ke otak tersumbat atau menyempit karena pembekuan darah. Kondisi ini dapat disebabkan oleh penumpukan plak pada arteri atau pembentukan gumpalan darah pada pembuluh darah organ tubuh lainnya.

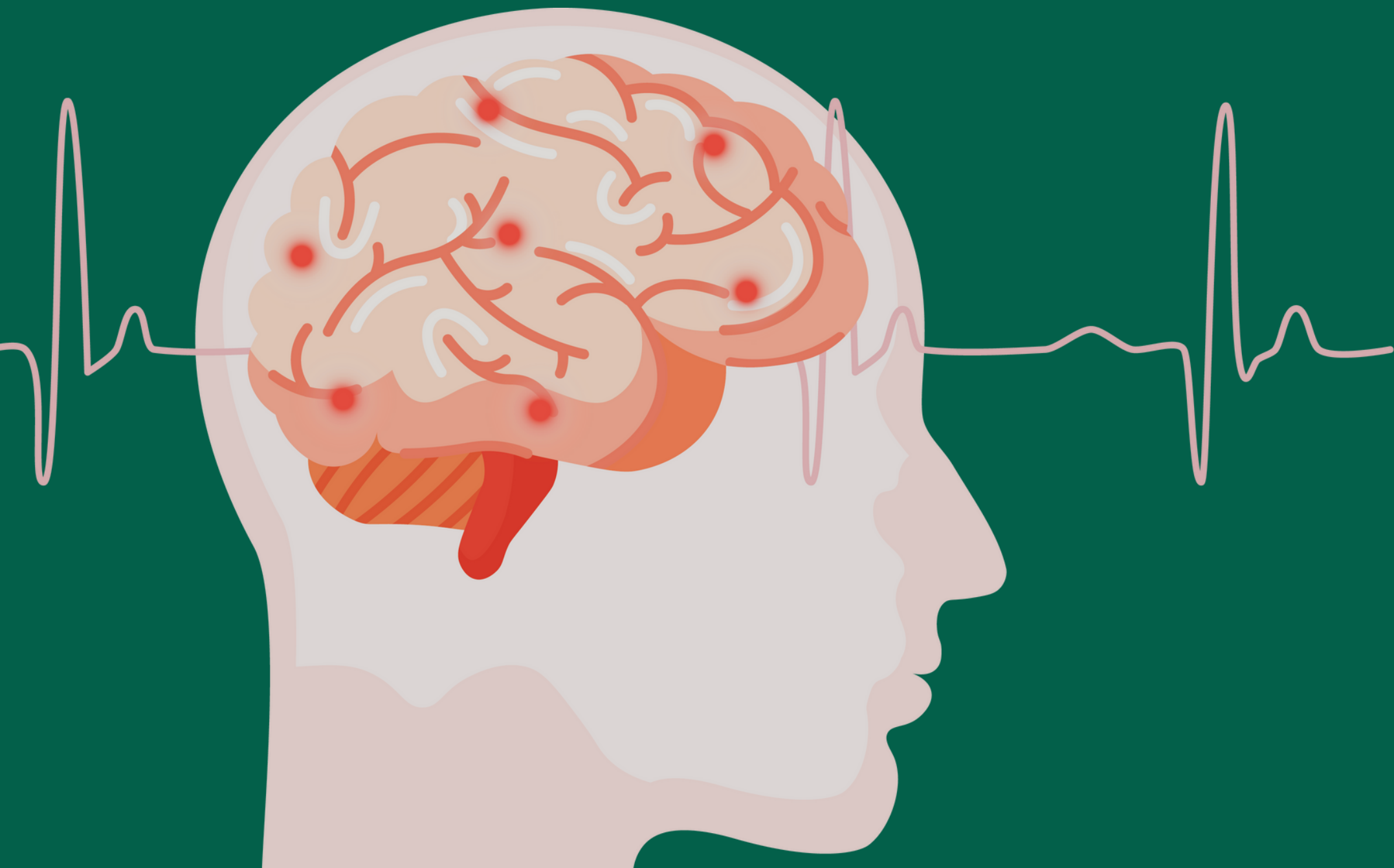


Stroke Hemoragik

terjadi ketika pembuluh darah di bagian otak mengalami kebocoran atau pecah. Biasanya kebocoran ini disebabkan karena pembuluh darah sudah dalam kondisi rentan sehingga tidak lagi dapat mengalirkan darah ke otak.



Faktor risiko



- Tekanan darah tinggi (hipertensi)
- Gula darah tinggi (diabetes)
- Kolesterol tinggi
- Merokok & konsumsi alkohol
- stres berlebihan

Tanda & Gejala

Gunakan
singkatan
‘SEGERA KE RS’

- Senyum tidak simetris (satu sisi wajah mencong)
- Gerak separuh tubuh melemah (tangan/kaki sulit digerakkan)
- Rasa kebas/mati rasa mendadak
- Kesulitan bicara, tidak jelas atau tidak bisa bicara
- Engan berjalan (jalan sempoyongan)
- Rabun atau gangguan penglihatan
- Sakit kepala hebat tiba-tiba



- Jika mengalami gejala pertanda stroke, sebaiknya segera minta pertolongan medis.
- Penanganan medis langsung (dalam waktu 4,5 jam sejak serangan stroke terjadi) dapat secara efektif meminimalkan risiko penderita mengalami disabilitas.

Lumpuh
pada satu
sisi tubuh

Kesulitan
bicara dan
menelan



Komplikasi

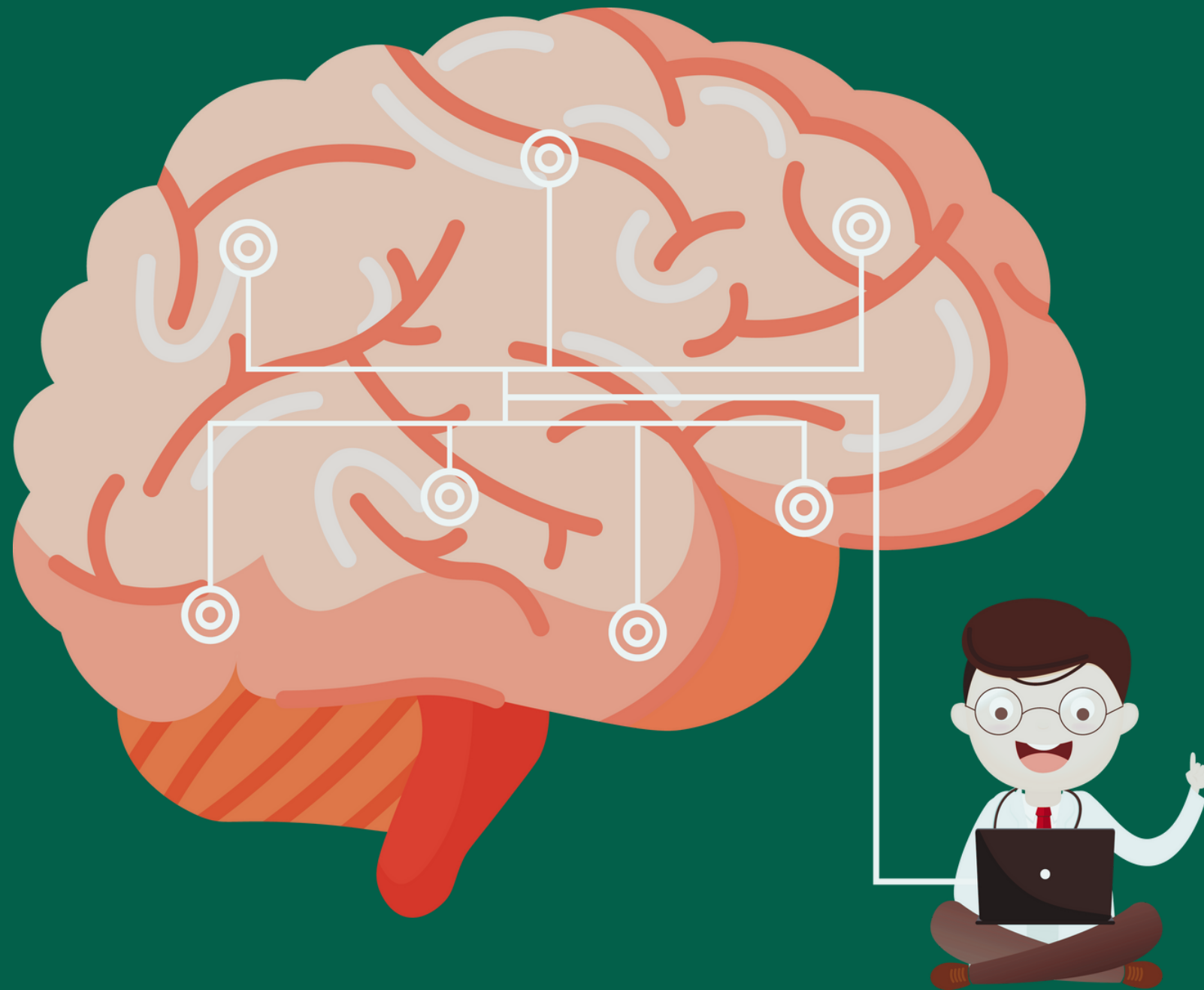
Ketergantungan orang
lain dalam
aktivitas
sehari-hari

Gangguan
berpikir
dan daya
ingat

Kejang &
Depresi



Pengobatan di Rumah Sakit



Obat penghancur bekuan darah (jika stroke iskemik)

Operasi jika terjadi pendarahan otak

Rehabilitasi (fisioterapi, terapi bicara)